



ペアレント・トレーニング

ペアレント・トレーニングってなに

発達に課題がある(あると思われる)子どもたちは、それぞれに特徴的な困り感をかかえています。それらの困り感への具体的な対応の仕方について親(療育者)が学ぶ機会はありません、その学びの場としてペアレント・トレーニングがあります。

ペアレント・トレーニングとは、ABA(応用行動分析)の理論に基づいて、より適切な子育ての方法を身につけるトレーニング法でグループ(6人~10人)単位で行うことが特徴です。

親(療育者)の適切な接し方は、子どもが感じている困り感の軽減につながります。また、親(療育者)のストレス軽減に役立つ子育ての工夫を学ぶことができますし、親子関係でぎくしゃくしている状況をより良い親子関係の改善に導く一つの方法も学びます。



ペアレント・トレーニングではどんなことを学ぶの



ペアレント・トレーニングは、「増やしたい行動(好ましい行動)」や「減らしたい行動(好ましくない行動)」といった子どもの行動に焦点をあて、具体的にどのような対応ができるかを学習していくプログラムです。

★子どもの行動の分類と対処法

子どもの行動を「増やしたい行動(好ましい行動)・減らしたい行動(好ましくない行動)・危険な行動(許しがたい行動)」などに分け、それらの行動に対する対応方法を学びます。

★肯定的な注目の仕方

悪いところばかりに注目してしまいがちですが、良いところに注目して褒めてあげることが大切です。良い所を見つけるコツ・褒めるコツを学びます。

★上手に指示を出す方法

「片付けなさい!!」など大きな声での指示は、子どもに怒っていると思われることもあります。上手に指示するコツを学びます。



令和7年度 第1期ペアレント・トレーニング日程

令和7年度のペアレント・トレーニングを開催いたします。

- *会 場:みらい cafe (伊丹市南町4丁目5-30)
- *日 時:5月24日(土曜日)~7月19日(土曜日) 全5回 12時45分受付 13時~15時
- *担 当:ペアレント・トレーニングトレーナー みらい代表 鍋木 智
- *定 員:8名(未就学のお子さま、小学生以上のお子さま合同での講座になります。)

参加ご希望の方が3名以下の場合、今回は実施いたしません

- ★参加費は無料です。(誠に申し訳ございませんが、家族支援加算を算定させていただきます。)
- ★学びはステップバイステップで進みます。(できれば全日程参加が望ましいです。)
- ★欠席された場合は、後日資料をお渡しいたします。(ご質問はいつでもお受けいたします。)
- ★お子さまの保育はありますが、保育可能人数に限りがありますので、できるだけご家庭での対応をお願いいたします。なお、乳児さんはお預かりいたしかねます。
- ★お子さまの保育は、12時45分からペアトレ終了まで、みらい Plus でお預かりします。

プログラムの概要

厚生労働省が出している【ペアレント・トレーニング実践ガイド】の基本プラットフォームに準じて行います。

第1日目 5月24日(土曜日) 《子どもの行動観察と行動の3つのタイプ分け》

★「行動」の理解と3つのタイプ分け ほめることの提案

第2日目 6月7日(土曜日) 《子どもの行動の仕組みとほめるパワー》

★行動の機能と仕組み(ABC分析) ほめる基準を変える。

第3日目 6月21日(土曜日) 《達成しやすい指示とスペシャルタイム》

★CCQ ほめてできることを増やす。

第4日目 7月5日(土曜日) 《待ってからほめよう》

★ほめるために待つ⇒待ってからほめる

第5日目 7月19日(土曜日) 《なくしたい行動への対応》《ルール作りと達成感のため》

★警告とリミットセッティング ★トークンシステムとトークン表の作り方



毎回のプログラム

1) ウォーミングアップ

Good&New

お子さまの「良いところ探し」 ⇨ (毎回の宿題になります)

2) 宿題の発表(2週間目の宿題を発表していただきます)

3) 本日のテーマ(スライドで提示)

4) コーヒーブレイク(質疑応答)

5) ロールプレイ(本日のテーマの学習を深めます)

6) 本日の宿題の説明

* その他

児童発達支援・放課後等デイサービスみらい隣のみらいCafe(下の地図参照)

お車で来られる方は、駐車場4台分があります。(地図上のPの場所左から2台分、他2台分)

申し込みは、連絡帳やお電話、LINE、直接スタッフに伝える等をお願いいたします。

その他、ご不明な点は、スタッフにお問い合わせください

